



## Natur erleben 2019

# Naturkundliche meditative Reise

**Samstags: 4. Mai 2019, 18.30 - 20.30 Uhr**

**Treffpunkt: Dorfgemeinschaftshaus Silges**

**Anmeldung bis 26. April 2019 bei Daniela Wiedekamp**

*Eine kurze Wanderung und Einladung  
die Verbundenheit mit der Natur zu erfahren.*

*Durch Langsamkeit und Achtsamkeit  
die Energie und Kraft der Erde aufnehmen.*

*Eine Räucherzeremonie erleben.*

- max. 10 Teilnehmer
- bitte mitbringen: Sitzunterlage, Decke, Getränk
- Beitrag auf Spendenbasis

### Leitung:

**Daniela Wiedekamp**  
Erzieherin mit Zertifizierung in  
Natur u. Wildnispädagogik,  
Phytotherapie  
Tel. 0661-606048

### Weitere Information:

**Gemeinde Nüsttal**  
Schulstr. 19, 36167 Nüsttal  
Tel. 06684-960510  
[www.nuesttal.de](http://www.nuesttal.de)  
Anja Biedenbach, [aktiv@nuesttal.de](mailto:aktiv@nuesttal.de)